

太極拳

T'ai Chi Zwaard camp 2020 te Ossenderecht 28aug-03sep. met Kim Kanzelberger

De zwaardvorm is een prachtige aanvulling op de T'ai Chi handvorm, het geeft een heel nieuwe dimensie aan de T'ai Chi. Er bleek behoefte te zijn aan een goede zwaardvormcursus in de stijl van Chen Man-Ch'ing / Ben Lo. Welnu: in een intensieve training kunnen we de hele zwaardvorm van Kim Kanzelberger leren! Van vrijdag 28 augustus tot en met donderdag 03 september 2020: 7 dagen camp.

Kim Kanzelberger is a student of Benjamin Lo and has been practicing Tai Chi since 1975. Mr. Kanzelberger founded Center States Tai Chi Chuan - Kansas City in 1980. His classes emphasize Tai Chi for health and personal growth. People of all ages and walks of life have benefited from his concise instruction and ability to convey the spirit of the practice.

Tai Chi Chien (sword) is composed of a 52-posture form. This unique practice further refines and deepens the student's understanding and expression of the essential principles of Tai Chi. Mr. Kanzelberger began studying the sword in 1976, and in the early 1980s he began receiving instruction in the sword form from Benjamin Lo.



Kamers

We hebben voor dit jaar de VolksAbdij te Ossendrecht kunnen regelen met diverse kamertypen, voor enkele en dubbele bezetting. Een kamer delen, in luxe of comfort uitvoering, scheelt behoorlijk in de prijs. Wel dien je dan zelf een kamergenoot te regelen, je dient je dus in combinatie op te geven. De prijzen zijn per persoon voor het zesdaagse zwaardcamp:

kamer basic enkelbezet	€ 1.070
kamer comfort enkelbezet	€ 1.270
kamer comfort groot enkelbezet	€ 1.350
kamer comfort groot dubbelbezet	€ 1.170
kamer luxe tv enkelbezet	€ 1.450
kamer luxe tv dubbelbezet	€ 1.270

De kosten zijn all in, alleen de drankjes - buiten water, koffie en thee dien je zelf te betalen.

Inschrijving

Inschrijven met een mailtje naar Petra: pn@slowmotions.nl. Voor inhoudelijke vragen mail Koos: kk@slowmotions.nl. Graag aangeven welke kamersoort je wilt en of je vegetarisch of vlees of vis eet. Het aantal plaatsen is beperkt tot 25, met een minimum van 20 deelnemers.

Vereisten

Je dient minimaal 5 jaar ervaring met de T'ai Chi handvorm te hebben, push ervaring strekt to aanbeveling. Verder dien je een houten of metalen T'ai Chi zwaard zelf mee te nemen

Voorwaarden

Graag ontvangen wij een eerste termijn bij inschrijving van 200 euro. Het restandbedrag ontvangen we graag 12 weken voor aanvang camp. Je kunt het cursusgeld overmaken op rekeningnummer NL14 ABNA 0456 751 386 ten name van SlowMotions, Rotterdam onder vermelding van Zwaard Camp KK. Contante betaling is niet mogelijk.

Annulering

Tot 12 weken voor aanvang camp ben je alleen de eerste termijn verschuldigd. Tussen 12 en 6 weken voor aanvang camp ben je de helft van het cursusgeld verschuldigd. Bij annulering binnen 6 weken voor aanvang van het camp ben je het volledige cursusgeld verschuldigd. Bij annulering kun je in alle gevallen - in overleg met ons - een andere cursist in jouw plaats laten gaan.





Hoe ziet de dag eruit?

We starten 28 augustus 2020:

FRIDAY

13:00 lunch

16:00-17:00 class

18:00 Dinner

19:30-20:30 class

SATURDAY – WEDNESDAY

7:00 – 7:45 flow and standing practice

8:00 Breakfast

9:30 – 10:30 class

11:00 - 12:00 class

12:30 Lunch

15:00 – 16:00 class

16:30-17:30 class

18:00 dinner

19:30 – 20:30 class

20:30 open practice time

THURSDAY

7:00 – 7:45 flow and standing practice

8:00 Breakfast

10:00 – 12:00 review

12:30 Lunch

Het programma kan tijdens de cursus gewijzigd worden door Kim Kanzelberger. Voertaal is engels.

Het adres van de VolksAbdij te Ossendrecht:

Onze Lieve Vrouwe Ter Duinenlaan 199
4641 RM Ossendrecht
t: +31(0)164-672546
info@devolksabdij.nl
www.devolksabdij.nl

Voor vragen en meer informatie (english):

Kim William Kanzelberger, Director
Website: www.centerstateaichi.com
Email: centerstateaichi@gmail.com



Wij verheugen ons op een prachtig ZwaardCamp!

Graag tot ziens,

