

# T'ai Chi Ch'uan

## NOVEMBERKAMP 2025 ZOUTELANDE

Vrijdagavond 14 t.e.m. zondagmiddag 16 november



### PROGRAMMA

vrijdag 14 november

20.00 u – 21.30 u vormflow, minivorm en staande meditatie

zaterdag 15 november

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

15.30 u – 17.30 vormcorrectie en vormflow

18.00 u avondeten

20.00 u – 21.30 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

Zondag 16 november

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

14.00 u einde kamp

Tussendoor is er zeker ook de tijd om een duik in zee te nemen

Een oefenweekend voor iedereen met minimale kennis van het 1<sup>ste</sup> deel van de **37 vorm van Cheng Man Ch'ing** (ook het 2<sup>de</sup> deel komt aan bod).

Je wil de warmte van T'ai Chi voelen in de frisse zeelucht van Zoutelande. We verfijnen en verdiepen. We vinden evenwicht binnen of op het strand indien het weer het toelaat. We ademen. En we laten ons verwennen in de hartelijke sfeer van Hotel Zomerlust op 100 m wandelen van het strand...

Van harte welkom !

Louisa Peeters en An Warlop

### PRIJS

1persoonskamer

klein : 320,- standaard : 360,-

2 persoonskamer

klein 280,- standaard 300,-

### LOCATIE

Duinhotel Zomerlust

Duinweg 44

4374 EK Zoutelande

Nederland

[info@duinhotelzomerlust.nl](mailto:info@duinhotelzomerlust.nl)

[www.duinhotelzomerlust.nl](http://www.duinhotelzomerlust.nl)

Het ontbijtbuffet en lunch, inbegrepen in de prijs zijn met zo mogelijk biologische producten bereid. Hierbij wordt rekening gehouden met dieetvoorkeuren zoals vegetarisch, intoleranties. Thee en koffie gedurende de ganse dag zijn inbegrepen. De maaltijd op zaterdagavond is NIET inbegrepen, is dus voor eigen rekening en nuttigen we in restaurant Royal, voor wie wil.

Informatie inwinnen en inschrijven kan met een mail aan [warlopan@gmail.com](mailto:warlopan@gmail.com).

Geef bij inschrijving kamertype aan en dieetvoorkeuren alsook je reservatie voor het diner op zaterdagavond. De betaling van het volledige cursusgeld graag vóór 25 oktober op rekeningnummer BE22 0639 1146 1747 op naam van An Warlop met mededeling 'Novemberkamp 2025'.