



T'ai Chi lentekamp Ossendrecht 2018



vrijdagavond 4 mei t.e.m. zondagmiddag 6 mei

Je hebt de smaak te pakken...

En je kent het eerste deel van de vorm (37 vorm van Cheng Man Ching).

Dan ben je meer dan welkom om mee te oefenen in de bosrijke omgeving van Ossendrecht.

We zorgen voor een goede opwarming, voor verdieping van het eerste deel en voor het aanleren van (fragmenten van) het tweede deel. Zachtheid, ontspannen en verjonging zijn sleutelbegrippen.

Gun jezelf dit geschenk.

Louisa Peeters en An Warlop

dagindeling

vrijdag 4 mei 2018

18.00 u aankomst en inchecken

18.30 u avondeten

20.00 u – 21.30 u vormflow, aanleren minivorm en staande meditatie

zaterdag 5 mei 2018

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

12.30 u lunch

15.30 u – 17.30 vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

18.00 u avondeten

19.30 u – 21.00 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

Zondag 6 mei 2018

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

12.30 u lunch

14.00 u einde kamp 2018



logement en prijzen p.p.

basic kamer met lavabo op de kamer en sanitair op de gang

1 persoonskamer 295 € / 275 € bij boeking vóór 25februari

2 persoonskamer 275 € / 250 € bij boeking vóór 25februari

comfort kamer met volledig sanitair op de kamer

1 persoonskamer 325 € / 300 € bij boeking vóór 25februari

2 persoonskamer 295 € / 275 € bij boeking vóór 25februari

Uiteraard zijn het lessenpakket en de maaltijden inbegrepen in deze prijzen. Er wordt rekening gehouden met specifieke dieetvoorkeuren zoals vegetarisch, veganistisch, allergieën... Graag dit bij je inschrijving vermelden.

inschrijven & betaling



Informatie inwinnen en inschrijven kan met een mail aan

warlopan@gmail.com.

Geef bij inschrijving **kamertype** aan en dieetvoorkeuren.

De inschrijving is geldig vanaf betaling van het volledige cursusgeld op rekeningnummer **BE22 0639 1146 1747** op naam van An Warlop met mededeling : **Lentekamp 2018**

Annuleren kan kosteloos tot 28 februari. Tussen 28 februari en 1 april wordt 35% van het cursusgeld weerhouden. Bij annulering tussen 1 april en 18 april wordt 60 % van het cursusgeld weerhouden. Tot 25 april 85%. Bij annulering vanaf 25 april wordt het volledige cursusgeld weerhouden.

In onderling overleg kan je een andere cursist jou plaats aanbieden.

adres



De Volksabdij
& Restaurant De Blauwe Pauw

O.L.V ter Duinenlaan 199

4641 RM Ossendrecht

Nederland

T +31 (0)164-672 546

info@devolksabdij.nl

Een uitgebreide routebeschrijving is terug te vinden op de site : devolksabdij.nl

Inchecken gebeurt aan de balie van het restaurant 'De Blauwe Pauw'