

adres



*De Volksabdij*  
& Restaurant De Blauwe Pauw

O.L.V ter Duinenlaan 199  
4641 RM Ossendrecht  
Nederland  
T +31 (0)164-672 546  
[info@devolksabdij.nl](mailto:info@devolksabdij.nl)



Een uitgebreide routebeschrijving is terug te vinden op  
de site : [devolksabdij.nl](http://devolksabdij.nl)  
Inchecken gebeurt aan de balie van het restaurant  
'De Blauwe Pauw'



## T'ai Chi lentekamp Ossendrecht 2019



vrijdagavond 17 mei t.e.m. zondagmiddag 19 mei

Je hebt de smaak te pakken... En je kent het eerste deel van  
de vorm (37 vorm van Cheng Man Ching) .  
Dan ben je meer dan welkom om mee te oefenen in de  
bosrijke omgeving van Ossendrecht.  
We zorgen voor een goede opwarming, voor verdieping van  
het eerste deel en voor het aanleren van (fragmenten) van het  
tweede deel.  
Zachtheid, ontspannen en verjongen zijn sleutelbegrippen.  
Gun jezelf dit geschenk.

Louisa Peeters en An Warlop

## dagindeling

vrijdag 17 mei 2019

18.00 u aankomst en inchecken

18.30 u avondeten

20.00 u – 21.30 u vormflow, aanleren minivorm en staande meditatie

zaterdag 18 mei 2019

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

12.30 u lunch

15.30 u – 17.30 vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

18.00 u avondeten

19.30 u – 21.00 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

Zondag 19 mei 2019

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie, aanleren deel 2 en vormflow

12.30 u lunch

14.00 u einde kamp 2018



## logement en prijzen p.p.

basic kamer met lavabo op de kamer en sanitair op de gang

1 persoonskamer 295 € / 275 € bij boeking vóór 9 maart

2 persoonskamer 275 € / 250 € bij boeking vóór 9 maart

comfort kamer met volledig sanitair op de kamer

1 persoonskamer 330 € / 305 € bij boeking vóór 9 maart

2 persoonskamer 300 € / 280 € bij boeking vóór 9 maart

Uiteraard zijn het lessenpakket en de maaltijden inbegrepen in deze prijzen. Er wordt rekening gehouden met specifieke dieetvoorkeuren zoals vegetarisch, allergieën... Graag dit bij je inschrijving vermelden.



## Inschrijven & betaling

Informatie inwinnen en inschrijven kan met een mail aan

[warlopan@gmail.com](mailto:warlopan@gmail.com).

De inschrijving is geldig vanaf betaling van het volledige cursusgeld op rekeningnummer BE22 0639 1146 1747 op naam van An Warlop met mededeling Lentekamp 2019. Geef bij inschrijving kamertype aan en dieetvoorkeuren.

Annuleren kan kosteloos tot 12 maart. Tussen 12 maart en 16 april wordt 35% van het cursusgeld weerhouden. Bij annulering tussen 16 april en 30 april wordt 60% van het cursusgeld weerhouden. Tot 7 mei 85%. Bij annulering vanaf 7 mei wordt het volledige cursusgeld weerhouden.

In onderling overleg kan je een andere cursist jou plaats aanbieden.