

adres



De Volksabdij
& Restaurant De Blauwe Pauw

O.L.V ter Duinenlaan 199
4641 RM Ossendrecht
Nederland
T +31 (0)164-672 546
info@devolksabdij.nl



T'ai Chi lentekamp Ossendrecht 2020



vrijdagavond 8 mei t.e.m. zondagmiddag 10 mei

Je hebt de smaak te pakken... En je kent het eerste deel van de vorm (37 vorm van Cheng Man Ching) .
Dan ben je meer dan welkom om mee te oefenen in de bosrijke omgeving van Ossendrecht.
We zorgen voor een goede opwarming, voor verdieping van het eerste deel en voor het aanleren van (fragmenten) van het tweede deel.
Zachtheid, ontspannen en verjongen zijn sleutelbegrippen.
Gun jezelf dit geschenk.

Een uitgebreide routebeschrijving is terug te vinden op
de site : devolksabdij.nl
Inchecken gebeurt aan de balie van het restaurant
'De Blauwe Pauw'

Louisa Peeters en An Warlop

dagindeling

vrijdag 8 mei 2020

18.00 u aankomst en inchecken

18.30 u avondeten

20.00 u – 21.30 u vormflow, aanleren minivorm en staande meditatie

zaterdag 9 mei 2020

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

15.30 u – 17.30 vormcorrectie en vormflow

18.00 u avondeten

19.30 u – 21.00 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

Zondag 10 mei 2020

07.30 u – 08.00 u vormflow en staande meditatie

08.30 u ontbijt

10.00 u – 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

14.00 u einde kamp



logement en prijzen p.p.

basic kamer met lavabo op de kamer en sanitair op de gang

1 persoonskamer 315 € / 290 € bij boeking vóór 3 maart

2 persoonskamer 290 € / 265 € bij boeking vóór 3 maart

comfort kamer met volledig sanitair op de kamer

1 persoonskamer 355 € / 330 € bij boeking vóór 3 maart

2 persoonskamer 320 € / 295 € bij boeking vóór 3 maart

Uiteraard zijn het lessenpakket en de maaltijden inbegrepen in deze prijzen. Er wordt rekening gehouden met specifieke dieetvoorkeuren zoals vegetarisch, allergieën... Graag dit bij je inschrijving vermelden.



Inschrijven & betaling

Informatie inwinnen en inschrijven kan met een mail aan

warlopan@gmail.com.

De inschrijving is geldig vanaf betaling van het volledige cursusgeld op rekeningnummer BE22 0639 1146 1747 op naam van An Warlop met mededeling Lentekamp 2020. Geef bij inschrijving kamertype aan en dieetvoorkeuren.

Annuleren kan kosteloos tot 12 maart. Tussen 12 maart en 07 april wordt 40% van het cursusgeld weerhouden. Bij annulering tussen 07 april en 14 april wordt 70 % van het cursusgeld weerhouden. Tot 28 april 80%.

Bij annulering vanaf 28 april wordt het volledige cursusgeld weerhouden.

In onderling overleg kan je een andere cursist jou plaats aanbieden.