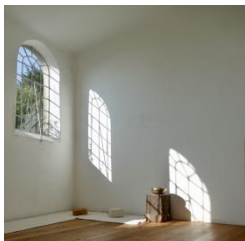




T'ai Chi lentekamp Bever 2024



Van Vrijdag 24 mei t.e.m. zondag 26 mei

Iedereen met ten minste ervaring met het 1ste deel van de 37 vorm van Cheng Man Ching is welkom op ons 'Beginnersweekend' ! We gaan verfijnen en verzachten, zowel werken aan de houdingen als aan het flowen. Maar vooral gaan we stilte trachten te vinden binnenin en ontspannen. Hiervoor nodigen we jullie uit op onze nieuwe mooie locatie, B&B Rosario, een voormalig klooster en stilteoord, net tegenaan de Vlaamse Ardennen en waarvan we de volledige accommodatie tot onze beschikking hebben.

www.rosario.be

Van Harte, Louisa en An

prijs

De prijs omvat alle maaltijden (vegetarisch biologisch & fairtrade), dranken tussendoor, het lessenpakket, de beide overnachtingen met gebruikmaking van bibliotheek, stilte ruimte, tuin met zwembad,...

1 persoonskamer 380 €

2 persoonskamer 330 €

Er is de keuze tussen een kamer in het klooster met eigen sanitair op de gang of een kamer met eigen sanitair in Surplace op 80 m van het klooster. Rosario is een B&B. Er kunnen indien gewenst nachten bijgeboekt worden.

dagindeling

Vrijdag 24 mei

17.00 u inchecken
18.00 u kennismakingsrondleiding klooster
19.00 u lichte maaltijd
20.00 - 21.30 u vormflow, aanleren minivorm en staande meditatie

zaterdag 25 mei

07.30 u - 08.00 u vorm en staande meditatie
08.30 u ontbijt
10.00 u - 12.00 u vormcorrectie en vormflow
12.30 u lunch
15.30 u - 17.30 u vormcorrectie en vormflow
18.00 u avondmaaltijd
19.30 u - 21.00 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

zondag 26 mei

07.30 u - 08.00 u vorm en staande meditatie
08.30 u ontbijt
10.00 u - 12.00 u vormcorrectie en vormflow
12.30 u lunch
14.00 u einde kamp

Info & inschrijven

Informatie inwinnen en inschrijven kan met een mail aan warlopan@gmail.com.

Geef bij inschrijving kamertype aan en dieetvoorkeuren, allergieën....Graag zien wij de betaling van het volledige cursusgeld tegen 16 april op rekeningnummer BE22 0639 1146 1747 op naam van An Warlop met mededeling 'Lentekamp 2024'.

adres

Poreel 10A
Bever
België



ROSARIO