

T'ai Chi lentekamp



Bever 2026
B&B Rosario



Van Vrijdag 8 mei t.e.m. zondag 10 mei

Iedereen met ervaring met de 37 vorm van Cheng Man Ch'ing is **WELKOM** op ons T'ai Chi weekend' in Bever! De hele vorm komt aan bod. We gaan zowel werken aan de houdingen als aan het flowen. We gaan verzachten en verbinden met onze adem, maar vooral... ontspannen en genieten. Voor het 3^{de} jaar op rij nodigen we jullie hiervoor uit in B&B Rosario, een voormalig klooster en stilteoord, net tegenaan de Vlaamse Ardennen en waarvan we de volledige accommodatie tot onze beschikking hebben. Er is een zwembad, een meditatiekamer, een bibliotheek, ... Het is ook mogelijk een overnachting bij te boeken.

VAN HARTE WELKOM

De **PRIJS** omvat alle maaltijden (vegetarisch biologisch & fairtrade), dranken tussendoor, het lessenpakket, de beide overnachtingen met gebruikmaking van bibliotheek, stiltekamer, tuin met zwembad,...

1 persoonskamer 425 €

2 persoonskamer 370 €

Er is de keuze tussen een kamer in het klooster met eigen sanitair op de gang of een kamer met eigen sanitair in Surplace op 80 m van het klooster. Graag in het klooster zoveel als mogelijk je kamer delen.

vrijdag 8 mei

17.00 u – 18.00 u inchecken

18.00 u korte kennismakingsrondleiding klooster, indien je hieraan vorig jaar hebt deelgenomen, mag je dit overslaan.

19.00 u lichte maaltijd

20.00 - 21.30 u vormflow, aanleren minivorm en staande meditatie

zaterdag 9 mei

07.30 u - 08.00 u vorm en staande meditatie

08.15 u ontbijt

10.00 u - 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

15.30 u - 17.30 u vormcorrectie en vormflow

18.00 u avondmaaltijd

19.30 u - 21.00 u vormcorrectie, vormflow en staande meditatie

zondag 10 mei

07.30 u - 08.00 u vorm en staande meditatie

08.15 u ontbijt

10.00 u - 12.00 u vormcorrectie en vormflow

12.30 u lunch

14.00 u einde weekend

DAGINDELING



INFORMATIE inwinnen en **INSCHRIJVEN** kan met een mail aan warlopan@gmail.com. Geef bij inschrijving kamertype aan en dieetvoorkeuren, allergieën....Graag zien wij de **BETALING** van het volledige cursusgeld tegen 7 april op rekeningnummer BE22 0639 1146 1747 op naam van An Warlop met mededeling 'Lentekamp 2026'.

ADRES

www.rosario.be

Poreel 10A
Bever, België

